



## Costa Cálida

De Costa Cálida strekt zich uit over zo'n 250 km. Het gebied is bekend om zijn witte zandstranden afgewisseld met steil uitlopende beschutte baaien. Het binnenland is glooiend met vruchtbare valleien. De Costa Cálida loopt van El Mojón tot de hoofdstad Murcia. Deze Costa kent 2 verschillende zeeën: de Mar Menor (kleine zee), het grootste natuurbad ter wereld, en de Middellandse Zee. De Costa is door de Wereld Gezondheids Organisatie uitgeroepen tot een van de gezondste gebieden ter wereld.

De Costa Cálida begint in het noorden bij de plaats El Mojón, een voormalig vissersdorp met een prachtige ingebed in uitgestrekte rietvelden. Op een steenworp afstand bevinden zich de plaatsen San Pedro del Pinatar en El Mojón samen met de plaats El Mojón het natuurpark Parque Regional de las Salinas y Arenales de San Pedro del Pinatar. In Lo Pagán vindt men de beste geneeskrachtige openluchtmodderbaden die aanbevolen worden voor alle soorten huidandoeningen en vormen van reumatiek. Het is aan te bevelen om deze modderbaden te combineren met de zee die men kan nemen in de Mar Menor. De Mar Menor (kleine zee) is de ondiepe binnenzee, met kristalhelder water van belangrijke therapeutische waarde en kilometers lange witte zandstranden. Deze binnenzee wordt gescheiden van de Middellandse Zee door de smalle landtong van 22 kilometer genaamd La Manga (een exclusief stukje peninsule). Men kan de Mar Menor zien als een openlucht kuuroord omdat, door de uiterst hoge concentraties van zout en de inwerking van de sterke zonneschijn, er een zeer gezond klimaat is ontstaan. Dit gebied is ook bekend vanwege de weinige golven en stromingen in de Mar Menor. Ook voor kinderen biedt het rustige en ondiepe water een aangenaam zeevertier. In de ronding van de kust aan de Mar Menor vinden we de plaats Los Alcázares. Deze plaats is bekend om zijn badhuizen met lange vlonders die de zee inlopen en door de Arabische koningen werden gebruikt als hun zomerpaleizen. U kunt vanuit Los Alcázares tripjes maken naar de verschillende eilanden in de Mar Menor.



Een deel van de landtong La Manga met enerzijds de Mar Menor en anderzijds de Middellandse Zee.

Ten zuiden van de Mar Menor en op het einde van La Manga vinden we Cabo de Palos, een vissersdorp met een prachtige ingebed in uitgestrekte rietvelden.

De heuvel, waarop de vuurtoren van dit dorp staat, biedt een overweldigend uitzicht over de hele landtoer vanuit de uitkijktoren Cabezo de la Fuente in Los Corralones heeft men een geweldig uitzicht over de Middellandse Zee zuidwaarts, langs het Regionaal Park van Calblanque (dit park is een van de weinige natuurgebieden waar de natuur natuurschoon nog werkelijk bijna onaangetast is), komen we in Cartagena. De haven van deze plaats wordt beschouwd als de veiligste van de Middellandse Zee vanwege de zeemuur die langs de haven loopt en beschutting biedt aan het stadscentrum. In deze stad vindt men resten van een rijk historisch verleden en de daarvan overgebleven monumenten. Langs de kust komen we vervolgens bij Mazarrón, een toeristencentrum met uitstekend en zeer geanimeerd nachtleven. Hier kan men de Ciudad Encantada (betoverde stad) bewonderen, Ciudad Encantada is een landschap van door tijd en wind gebeeldhouwd zandsteen. Voor de grens van waar de Costa Almería begint komt de plaats Águilas, een voormalig Romeinse visserhaven en destijds belangrijk mijnwerkersdorp, wat men nu nog kan zien van El Hornillo. Dit vissersdorp heeft kilometers aan verlaten strand met glashelder water waardoor het een van de beste onderwatersportgebieden behoort. Tot slot is er de hoofdstad van de Costa Cálida; Murcia. Deze hoofdstad heeft alle voorzieningen voorhanden en kent een rijke geschiedenis wat zich nog altijd weerspiegelt in de culturele erfgoed. Rondom de hoofdstraat La Traperia voelt men het kloppend hart van het stadsleven en hier bevinden zich de banken etc. De La Traperia komt uit op de prachtige kathedraal van Murcia.



Los Alcázares



Cabo de Palos



Ciudad Encantada



Cartagena

## SPORT

Deze Costa is mede door de Mar Menor, de verschillende aanwezige watersportcentra en het unieke aanpak op het gebied van watersporttoerisme een uitstekend gebied om de watersport te beoefenen. Zeker de heldere transparantie en het goede zicht onder water maken de kust tot een van de beste plekken voor de onderwatersport. Wandel- en natuurliefhebbers kunnen genieten van de routes door de prachtige natuur in de natuurparken. Mountainbiken, paardrijden en golfen.

## FLORA EN FAUNA

Het hele gebied rondom de Mar Menor kan men betitelen als natuurgebied. Vooral het Parque Regional de Pedro, bestaande uit een complex netwerk van plassen en bassins waar zich tal van vogelsoorten schuilhouden, is een natuurgebied van de noordelijke helft van de Costa Calida. Zowel in dit park als in het zuidelijk gelegen Parque Regional de Calblanque kan men uren wandelen over de aan-gelegde vlonderpaden ondertussen genietend van de natuur, waaronder de flamonigo's die in grote groepen voedsel zoeken in de salinas (zoutmeren).

## UITGAANSGELEGENHEDEN

In de Costa Cálida kan men genieten van een gezondheids- en rustkuur in prachtig gelegen kuuroorden in de Archena of een lekker bad nemen in de warmwaterbronnen van o.a. Balneario de Fortuna. Voor het plezier kan men zich in de centra van de steden vermaken in de bars, discotheken, theater en restaurants.

### VOLKSFEESTEN EN FESTIVITEITEN

In deze Costa wordt er vooral veel Carnaval gevierd. Vooral in de plaatsen Águilas, Lorca en Cartagena worden er optochten en feesten. Ook de paasweek wordt in Murcia, Lorca en aan de gehele Mar Menor uitgebreid gevierd met Oude Testament en processies. Dan kent men ook nog de Maria-feesten in Juli, aaneengebonden bootjes van de Mar Menor met aan boord de maagd van de zee. Het langste feest is die in Cartagena, 15 dagen lang, tussen de Romeinen en Carthagers nagebootst in de vorm van slagvelden, kampen en optochten.

### GASTRONOMIE

Typische gerechten van de Costa Cálida zijn calderos (rijstgerechten met verschillende soorten vis en pasta) (ingezouten tonijn), pastel cierva (pastei gevuld met duif, konijn of kip en eieren) en als toetjes meloen, van de Mar Menor of geitenkazen. Ter afsluiting neemt men een asiático (koffie met kaneel, melk, likeur en koffi